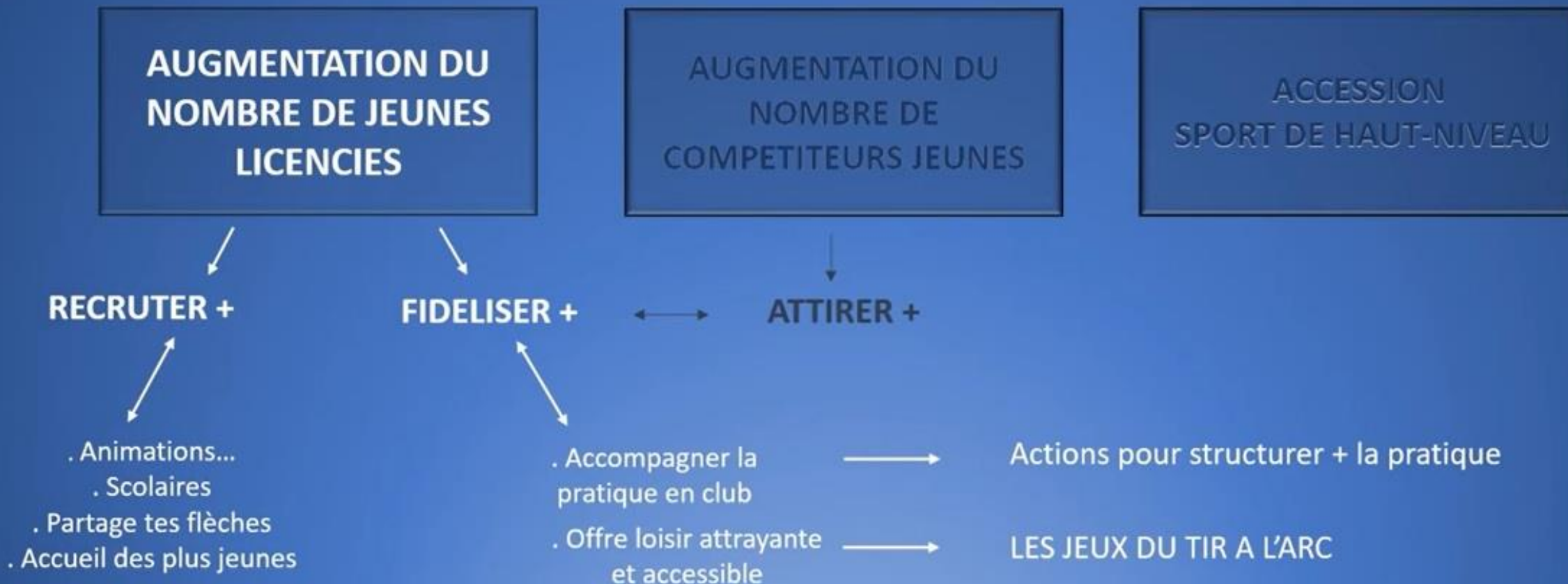




WEBINAIRE FFTA :  
PLAN D'ACTION EN DIRECTION DES  
JEUNES

# PROJET SPORTIF FEDERAL et JEUNES



# LES JEUX DU TIR A L'ARC

## POURQUOI ?

Contribuer à la fidélisation en proposant un temps fort de fin de saison pour les jeunes

## POUR QUI ?

- Les jeunes licenciés moins de 18 ans (jusqu'à cadet)
- Prioritairement non encore compétiteurs (les compétiteurs ne seront pour autant pas exclus)

## QUOI ?

- Un évènement ludique de proximité
- A la portée de tous
- Favorisant la convivialité, le partage...

# LES JEUX DU TIR A L'ARC

## COMMENT ?

- Organisés par les comités départementaux avec les outils mis à disposition par la Fédération
- Coordination possible par le comité régional
- Action valorisée dans le cadre des subventions PSF

## QUAND ?

- Du 20 mai au 20 juin 2022
- Reconduit chaque année

## QUEL FORMAT ?

- Mercredi ou samedi après-midi
- Uniquement des équipes mixtes : en âge, en club d'appartenance et en genre
- Des rotations sur des ateliers avec mini-challenges



# LES JEUX DU TIR A L'ARC

## Déroulement

### ORGANISATION GÉNÉRALE :

- Constitution d'équipes de 4 à 6 archers (de préférence) ; Les jeunes choisissent le nom de l'équipe
- Classements par atelier et général uniquement par équipe
- 1 atelier = 1 challenge
- Distances de tir : de 10 à 30 m en fonction de l'âge

### PROGRAMME :

- Accueil et échauffement collectif
- Rotations sur différents ateliers
- Etirements, détente
- Résultats et moment de convivialité





## Ateliers

### ROTATIONS SUR DIFFÉRENTS ATELIERS :

1. Minimum 3 ateliers parmi un « Menu » :
  - Atelier précision
  - Atelier contrainte posture
  - Atelier contrainte temps
2. Atelier parallèles challenge (sans tir à l'arc) en option
3. Atelier autour des valeurs de l'olympisme, du TA et du livret prévention violences

Finir par un atelier cardio tous en même temps (runarchery ou parcours « cardio »)



## Outils prévus

### COMMUNICATION

- Campagne nationale
- Affiche digitale personnalisable
- Logo
- Cartographie des CD organisateurs

### ORGANISATION

- Fiches pratique
- Programme prévisionnel
- Fichier d'aide à la gestion des résultats

### VALORISATION

- Récompenses CD
- Tirage au sort clubs

- AUTRES BESOINS  
- ECHANGES

....